



Bauern- und Winzerverband
Rheinland-Nassau e.V.

56073 Koblenz
Karl-Tesche-Straße 3
Telefon: 02 61 / 9885-1113

presse@bwv-net.de
www.bwv-net.de
Facebook: BauernWinzerverbandRLN
Instagram: bwv_rheinland_nassau/

Weltmilchtag am 1. Juni 2025

Fit mit Milch – Der perfekte Mix für einen aktiven Lebensstil

Koblenz. Am 1. Juni findet der Weltmilchtag statt – ein besonderer Anlass, um die Vielfalt des hochwertigen Grundnahrungsmittels Milch zu würdigen. Milch und Milchprodukte bieten zahlreiche Vorteile für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Die Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz-Saar (milag) lädt zu zwei besonderen Terminen mit köstlichen Milchprodukten ein. Unter dem Motto „Fit mit Milch – Der perfekte Mix für einen aktiven Lebensstil“ präsentiert die milag, wie die natürliche Eiweißquelle Milch den Alltag bereichern kann. Aktuelle Studien zeigen, dass sowohl die Lebensqualität als auch die Lebenserwartung erhöht werden können, wenn man sportliche Aktivitäten mit einer eiweißreichen Ernährung kombiniert. Milchprodukte sind natürliche Eiweißquellen und lassen sich durch ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten hervorragend in einen sportlichen Alltag integrieren.

Deshalb veranstaltet die SPVGG Sötern mit ihrer Abteilung Kinderturnen am Samstag, den 31. Mai 2025, in der Mehrzweckhalle in 66625 Sötern, Auf der Hub, im Saarland einen Spiele-Sport-Nachmittag von 14 bis 17 Uhr. Am Sonntag, den 01. Juni 2025, findet im Waldstadion in 54411 Hermeskeil in Rheinland-Pfalz von 11 bis 17 Uhr ein kunterbunter Sportnachmittag statt. Ausrichter sind der Turnverein Hermeskeil 1911 (TVH), der Hermeskeiler Sportverein (HSV) und der Karnevalsverein RuckZuck. Offizielle Vertretungen sind um 13 Uhr eingeladen. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in die Hochwaldhalle, Schulstraße in 54411 Hermeskeil, verlegt.

An beiden Tagen informiert die milag interessierte Verbraucher darüber, wie wichtig Milchprodukte in unserer Ernährung sind und welche Milchprodukte sich besonders dafür eignen Muskelmasse aufzubauen bzw. zu erhalten. Praktisch umgesetzt wird die Theorie mit frischen Milchshakes. Weitere Highlights sind der Besuch der rheinland-pfälzischen Milchkönigin Anne und ein Gewinnspiel. Besucher können sich in Sötern und/oder in Hermeskeil selbst überzeugen.

Gäste können sich live überzeugen, wie einfach es ist, Milchprodukte in einen aktiven, gesunden Lebensstil zu integrieren!

Ausführliche Informationen sind unter dem Link <https://www.milag.net/weltmilchtag2025> zu finden.